

MIDLIFE JAKO PŘÍLEŽITOST

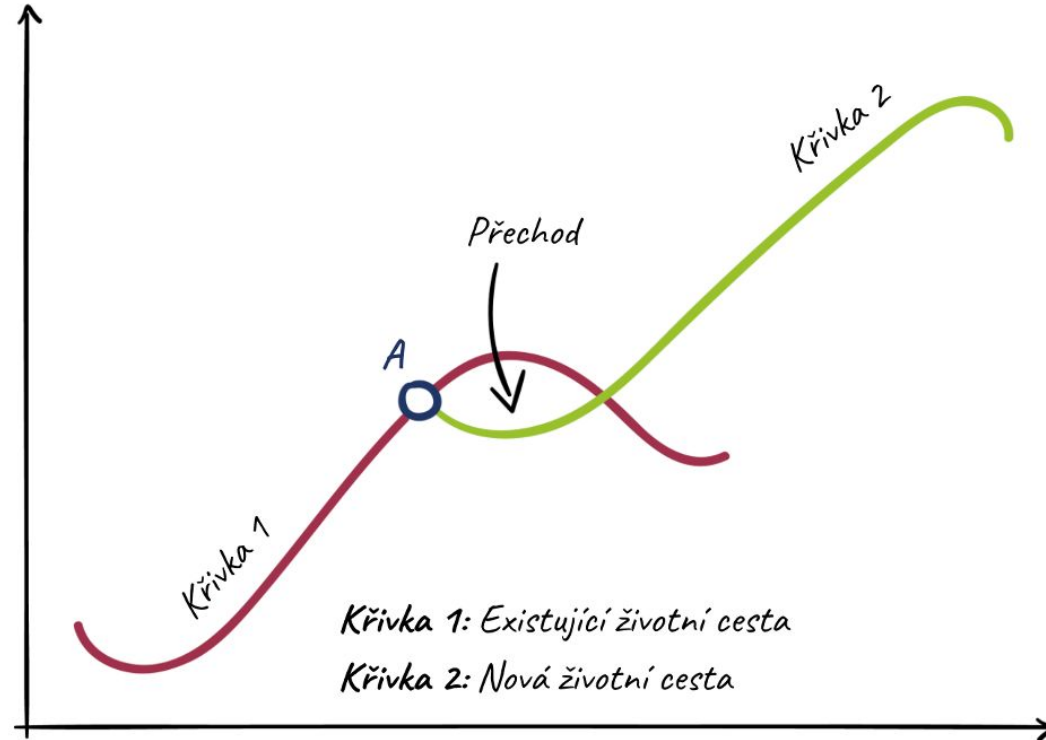
PRO FIRMY
A MIDLIFE JEDNOTLIVCE V NICH



SITUACE

Co se za posledních několik dekád změnilo? Uvědomili jsme si, že jsme dostali několik desítek let života navíc. Dlouhověkost je jedním z největších výtobytků civilizace. Společnost se však díky ní demograficky výrazně mění. Poprvé v historii je na světě více lidí 60+ než dětí mladších 5 let. **Zaměstnanci nad 50 a dokonce nad 60 let jsou nejrychleji rostoucí skupinou na pracovišti. Ageism je přitom stále velký bias společností.**

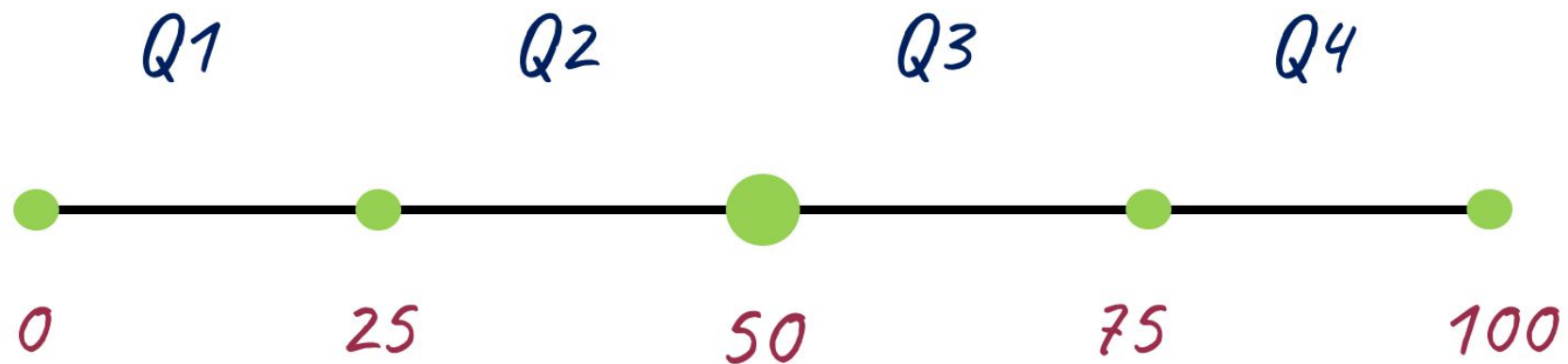
MIDLIFE SI ŽADÁ ZVÝŠENOU POZORNOST & AKTIVNÍ SOUČINNOST MIDLIFE ZAMĚSTNANCŮ A FIREM



CO TO ZNAMENÁ?

My jednotlivci se budeme muset naučit žít déle. Midlife se stává nejdelší částí našeho života. Pokud je nám právě 50, jsme zatím pouze v polovině našeho produktivního věku. Koncept: škola, práce, důchod je mrtvý. Do našeho života pomyslně vstoupil 3. kvartál (Q3). To mění kontext celého produktivního života. **Firmy se budou muset adaptovat na novou realitu také proto, aby zůstaly atraktivní pro talenty nehledě na jejich věk. Díváte se na tuto skutečnost jako na riziko nebo na příležitost na pracovním trhu? Nastal čas si v tom udělat jasno.**

Q3 MĚNÍ POHLED NA CELÝ (NEJEN PROFESNÍ) ŽIVOT



RIZIKA NEČINNOSTI?

Podcenění nezvratitelných demografických změn bude mít negativní dopad jak na udržitelnost a konkurenceschopnost firmy, tak v konečném důsledku na celou ekonomiku. **Vědomé řízení skýtá mnoho příležitostí pro jednotlivce, firmy i společnost.**

Pro firmy

- ztráta klíčových zaměstnanců a jejich know how
- neatraktivita zaměstnavatele pro talenty všech věkových skupin (včetně 50+)
- rozpory mezi generacemi na pracovišti

Pro jednotlivce

- ztráta smyslu, relevance (a následně angažovanosti)
- snížení kvality a spokojenosti života (a následně negativní vliv na okolí)
- zaseknutí se a zahořknutí

MMM. KDO JSME? CO JE NAŠE MISE?

Jsme tu proto, abychom pozvedli vědomí, vitalitu a moudrost napříč generacemi lídrů. **Naším cílem je podpora transformace lidí ve středním věku, usnadnění mezigenerační spolupráce díky výměně znalostí a zkušeností. Pomáháme společností vytěžit maximum z nového kontextu produktivního života.** Inspirujeme lídry k tomu, aby častěji činili vědomá životní rozhodnutí a tím naplnili svůj plný potenciál, vedli šťastnější a spokojenější život.

Uvědomujeme si, že to není změna ze dne na den. První pozitivní důsledky však mohou přijít velmi rychle.

FORMÁTY SPOLUPRÁCE *pro firmy*

Inspirace a společné hledání cest s HR

- jak přitáhnout a udržet 50+ ve firmách a maximálně využít jejich potenciál v týmech
- jak začlenit aktuální demografický vývoj do klíčových HR procesů
- jak díky tomu vyřešit další aktuální výzvy (nedostatek lidí v klíčových pozicích, motivace a rozvoj mladých talentů ...)

Poradenství a konkrétní workshopy pro lídry a jejich týmy

- jak podporovat spolupráci generací, přemýšlet nad rolemi v týmu
- jak překonat bariéry a oboustranné bias a vytěžit z nich maximum

FORMÁTY SPOLUPRÁCE *pro firmy*

Inspirativní přednášky pro manažerské týmy

- rozšíření obzorů, ukázka aktuálních trendů, rizik, možných řešení a konkrétních case study z firem, které již situaci vzaly do hry

Facilitace pro týmy

- od boardu po konkrétní oddělení
- nastavení fungování, dohody, role

FORMÁTY SPOLUPRÁCE *pro jednotlivce*

Báječný midlife™

- transformační program pro klíčové midlifery ve firmě
- prezenčně nebo hybridní online formou

Báječný midlife™ online

- online program jako rozšíření rozvoju nabízených zaměstnancům v midlife

FORMÁTY SPOLUPRÁCE *pro jednotlivce*

Inspirativní kratší workshopy

- klíčové výzvy pro zaměstnance v midlife
- rozšíření obzorů a převzetí zodpovědnosti

Individuální mentoring

- pro klíčové midlifery ve firmě
- provázení konkrétními situacemi, kterými aktuálně procházejí

BÁJEČNÝ MIDLIFE™ & ENERGY MANAGEMENT

GET READY - NALOŽ SE

Připravte se, poznejte se, nastartujte změnu a růstové myšlení.

GET CLEAR - VYJASNI SI

Zjistěte, kým jste, jaký je váš záměr a vaše nejlepší místo.

GET VIBRANT - NABIJ SE

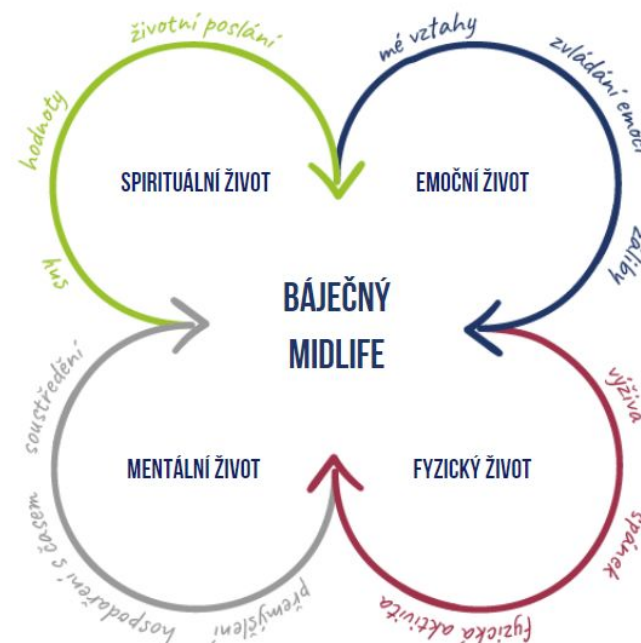
Dobíjejte a spravujte svou energii, budujte si dobré návyky a rozvíjejte kompetence.

GET FREE - OSVOBOĎ SE

Uvolněte si kapacitu, vytvořte si podpůrný systém a vymezte hranice ve svém životě.

GET GOING - ROZJEĎ SE

Stanovte si cíle a udělejte první kroky.



V PROGRAMECH MMM SI UJASNÍTE A NASTARTUJETE

Pro firmy

- Jak smysluplně a udržitelně využít potenciál midliferů.
- Jak propojit generace zaměstnanců.
- Co s mýty, které brzdí posun.
- Co se můžeme naučit od firem, které toto téma již vzaly do hry.

Pro jednotlivce

- Jak se vědomě připravit na druhou polovinu života
- Jak se “nakopnout” a nabrat síly
- Jak se rozhodnout a převzít zodpovědnost
- Jak si rozšířit obzory a inspirovat se.



MODERN MIDLIFE MENTORS

David Vrba
zakladatel MMM

602 231 824

david@davidvrba.com

www.modernmidlifementors.com